

## ***Pełni mocy w rodzinie bez przemocy***

Zestaw materiałów profilaktycznych w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej

Szanowni Państwo,

***Pełni mocy w rodzinie bez przemocy*** to akcja wspomagająca działania OPS, PCPR, CIK itp. Jej główne cele to zapobieganie przemocy w rodzinie i wsparcie osób dotkniętych przemocą.

Materiały nowej edycji koncentrują się na tym, że przemoc domowa jest wieloczynnikowa. Samym ofiarom przemocy, które niejednokrotnie podlegają różnym mechanizmom manipulacji, ciężko czasami obiektywnie ocenić, czy zachowania sprawcy stanowią już oznakę przemocy domowej.

To nie tylko siniaki pod oczami, ale wiele innych form zadawania bólu.

- Nazywamy te formy i podajemy konkretne przykłady.
- Cytujemy Kodeks Karny, który za przestępstwo uznaje zarówno agresję fizyczną, jak i przemoc psychiczną.
- Pokazujemy, gdzie i jak szukać pomocy. Podajemy numery telefonów, adresy stron internetowych i aplikacji, by każdy, kto potrzebuje pomocy, mógł ją znaleźć w najlepszy dla siebie sposób.
- Wiele uwagi poświęcamy sytuacji dziecka, będącego świadkiem lub ofiarą przemocy i uświadamiamy, jak przemoc w domu rodzinnym wpływa na jego rozwój fizyczny, emocjonalny i moralny. Tłumaczymy, dlaczego dziecko nie mówi o tym, że doświadcza przemocy.
- Uświadamiamy rodzicom, że sposób, w jaki zwracamy się do dziecka i słowa, których używamy, budują naszą relację z dzieckiem. Zachęcamy, by zadbać o to, by była ona silna oraz oparta na szacunku i życzliwości.
- Dzieciom uświadamiamy, że prośenie o pomoc to znak wielkiej odwagi i odpowiedzialności za siebie i innych. Mówimy bardzo wyraźnie, że ich bezpieczeństwo jest najważniejsze i że nie ponoszą winy za przemocowe zachowania wobec siebie. Zachęcamy do rozmowy z zaufaną osobą albo do kontaktu ze specjalistami z Telefonu Zaufania.
- Specjalnie dla seniorów przygotowaliśmy materiał, który mówi o różnych rodzajach przemocy wobec osób starszych, uczy na dostrzeganie oznak przemocy oraz zachęca do szukania wsparcia telefonicznego czy stacjonarnego.
- Wzmacniamy też pozytywny wizerunek Ośrodka Pomocy Społecznej i wspieramy pracowników socjalnych, którzy pomagają mieszkańcom w przezwyciężaniu trudnych sytuacji życiowych związanych z kwestią materialną, ale też doradzają i będą wielką podporą w kwestii przemocy domowej czy uzależnień.



przyjaznaprofilaktyka.pl

przyjaznaprofilaktyka.pl  
tel. 12 222 00 21, kom. 726 038 683  
biuro@przyjaznaprofilaktyka.pl

UPP Reditus Sp. z o.o., 31-511 Kraków, ul. Rakowicka 10 B/4 NIP: 6751665944, KRS: 0000750745

Materiały ***Pełni mocy w rodzinie bez przemocy*** można zamawiać również w wersji multimedialnej, która pozwoli w bardzo szybkim czasie dotrzeć do jak największej ilości mieszkańców zamieszkujących gminę. To wygodne, tanie i oszczędzające czas narzędzie.

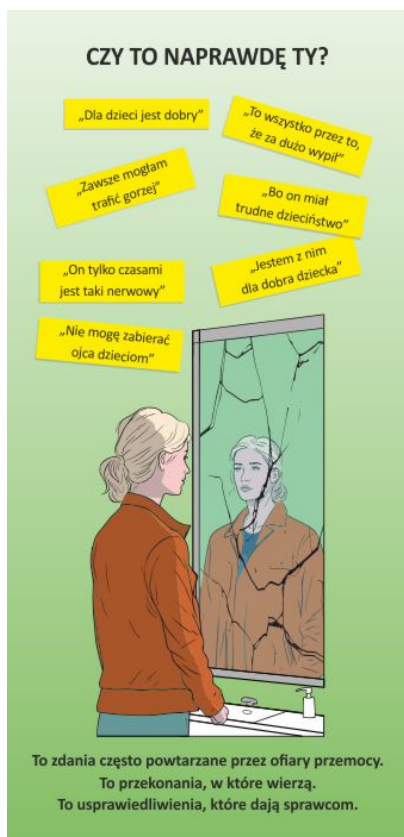
Zadbaliśmy o to, by jeden pakiet multimedialnych materiałów profilaktycznych mógł być łatwo udostępniany i wykorzystywany przez wszystkie podmioty w obrębie gminy, bez żadnych ograniczeń czasowych czy ilościowych. Odbiorca materiałów dostaje dane do logowania na stronie, z której można pobierać materiały multimedialne. Dane te (do logowania i pobierania) można udostępnić, np. e-mailem, wszystkim podmiotom na terenie gminy, dzięki czemu nie traci się czasu na przydzielenie materiałów profilaktycznych szkołom, urzędom, palcówkom wsparcia itp.

Strona internetowa urzędu, OPS-u, biblioteki, szkoły, parafii, portale społecznościowe – to miejsca, gdzie mieszkańcy szukają potrzebnych informacji. Zachęcamy, by zamieszczać tam wartościowe treści dotyczące profilaktyki uzależnień i przemocy.



## Zawartość zestawu:

### 1. Ulotka profilaktyczna Czy to naprawdę Ty?



### 2. Ulotka profilaktyczna Przemoc to przemoc



3. Ulotka profilaktyczna  
*Przemoc psychiczna to przestępstwo*



4. Ulotka profilaktyczna  
*Seniorze, zadbaj o swoje bezpieczeństwo*




## 5. Ulotka profilaktyczna

*Dlaczego dziecko nie mówi o tym,  
że doświadcza przemocy?*

**Dlaczego dziecko nie mówi o tym,  
że doświadcza przemocy?**

Dziecko doświadczające przemocy jest w nią uwikłane. Najczęściej sprawcami przemocy wobec dzieci są osoby bliskie, dlatego dziecko odczuwa ambiwalentne uczucia względem sprawcy: z jednej strony się go boi, a z drugiej kocha i nie chce, by np. trafił do więzienia.

Często bywa tak, że sprawca wzbudza w dziecku poczucie winy, mówiąc, że przez nie się tak zachowuje, że gdyby było inne, to nie musiałby go bić. Dziecko traci grunt pod nogami, wstydzi się własnych doświadczeń, jest zastraszone i boi się opowiedzieć o tym innym osobom.



## 6. Ulotka profilaktyczna

*Słowa mają ogromną moc*

**SŁOWA MAJĄ  
OGROMNĄ MOC**

Zastanów się, co powoduje, że na zachowanie dziecka reagujesz ze złością.

Wszystko na mojej głowie  
Jestem taka zmęczona  
Od dawna źle śpiam  
Ten ciągły stres w pracy



## 7. Ulotka profilaktyczna

*Nie śmieję się ze mnie, czyli jakie zachowania wobec dziecka są przemocą*



## 8. Ulotka profilaktyczna

*Masz prawo, czyli jak bronić się przed przemocą*





9. Plakat profilaktyczny *Bezpieczny senior*

**PRZEMOC, KTÓRA POZOSTAJE BEZ REAKCJI,  
STAJE SIĘ CORAZ BARDZIEJ DOTKLIWA.  
TO CZĘSTO TAJEMNICA CZTERECH ŚCIAN**

**Przemoc to również:**

- izolowanie,
- wytykanie choroby i niepełnosprawności,
- zaniedbywanie, niezapewnianie jedzenia, leków, higieny osobistej, opieki medycznej,
- pozostawianie bez opieki.

Jeśli doświadczasz krzywdy ze strony bliskich lub podejrzewasz, że znana Ci osoba starsza doznaje przemocy, nie czekaj – działaj!

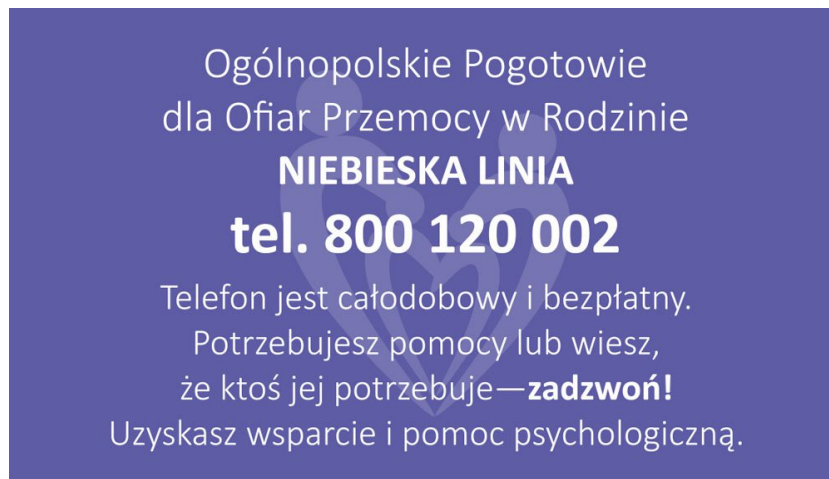
**WYKORZYSTAJ JEDNO Z ROZWIĄZAŃ:**

- ☞ powiedz o tym komuś, komu ufasz,
- ☞ zadzwoń pod numer Telefonu Zaufania dla osób starszych 22 635 09 54, od poniedziałku do piątku w godz. 17:00–20:00; w każdą środę w godz. 14:00–16:00 dyżur tematyczny poświęcony chorobie Alzheimera,
- ☞ poproś o pomoc specjalistów z Ośrodka Pomocy Społecznej.

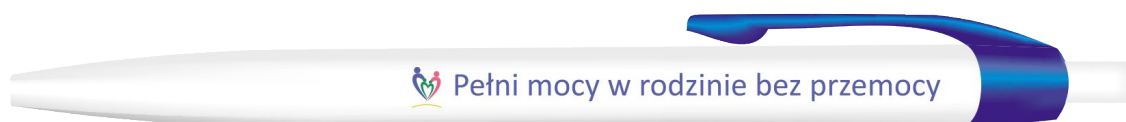


**W SYTUACJI ZAGROŻENIA  
ŻYCIA LUB ZDROWIA  
ZADZWOŃ POD NUMER 112**

10. Wizytówka – *Niebieska Linia*



11. Gadżet – długopis z treścią profilaktyczną



przyjaznaprofilaktyka.pl  
tel. 12 222 00 21, kom. 726 038 683  
biuro@przyjaznaprofilaktyka.pl

UPP Reditus Sp. z o.o., 31-511 Kraków, ul. Rakowicka 10 B/4 NIP: 6751665944, KRS: 0000750745



**Zawartość zestawu DUŻEGO:**

1. Ulotki: 8 rodzajów po 400 sztuk (łącznie 3200 ulotek)
2. Plakat: 24 sztuki
3. Wizytówka *Niebieska Linia*: 400 sztuk
4. Gadżet – długopis: 100 sztuk

**Cena pakietu DUŻEGO: 2900 zł netto / 3576 zł brutto**

**Zawartość zestawu ŚREDNIEGO:**

1. Ulotki: 8 rodzajów po 200 sztuk (łącznie 1600 ulotek)
2. Plakat: 12 sztuk
3. Wizytówka *Niebieska Linia*: 200 sztuk
4. Gadżet – długopis: 50 sztuk

**Cena pakietu ŚREDNIEGO: 1600 zł netto / 1968 zł brutto**

**Zawartość zestawu MAŁEGO:**

1. Ulotki: 8 rodzajów po 100 sztuk (łącznie 800 ulotek)
2. Plakat: 6 sztuk
3. Wizytówka *Niebieska Linia*: 100 sztuk
4. Gadżet – długopis: 25 sztuk

**Cena pakietu MAŁEGO: 900 zł netto / 1107 zł brutto**

**Zawartość zestawu EXTRA:**

1. Ulotki: 8 rodzajów po 400 sztuk (łącznie 3200 ulotek)
2. Plakat: 24 sztuki
3. Wizytówka *Niebieska Linia*: 400 sztuk
4. Gadżet – długopis: 100 sztuk
5. **Pełny zestaw materiałów multimedialnych:** do nieograniczonej dystrybucji i użytku przez wszystkie podmioty, na terenie całej gminy

**Cena pakietu EXTRA: 3900 zł netto / 4797 zł brutto**

**Zamawiający nie ponosi kosztów wysyłki.**



przyjaznaprofilaktyka.pl

tel. 12 222 00 21, kom. 726 038 683

biuro@przyjaznaprofilaktyka.pl

UPP Reditus Sp. z o.o., 31-511 Kraków, ul. Rakowicka 10 B/4 NIP: 6751665944, KRS: 0000750745

**Pełni mocy w rodzinie bez przemocy — zawartość zestawu multimedialnego:**

1. **E-ulotki:** 8 rodzajów w plikach PDF i JPG
2. **E-book:** *Pełni mocy w rodzinie bez przemocy*
3. **Pendrive** ze wszystkimi materiałami kampanii multimedialnej: 1 sztuka.

E-book jest przygotowany w formie:

- pliku .exe (do przeglądania na komputerach z systemem Windows),
- pliku PDF,
- zestawu plików JPG,
- zestawu plików (flip-book) umożliwiającego publikację e-booka na stronie internetowej.

**Cena netto:** 1 zestaw multimedialny 1200 zł netto / 1476 zł brutto.

**Zamawiający nie ponosi kosztów wysyłki**

**WAŻNE!** 1 zestaw multimedialny *Pełni mocy w rodzinie bez przemocy* może być równolegle wykorzystany na terenie całej gminy, przez wszystkie współpracujące podmioty – bez dodatkowych opłat.

