

Myślę, czuję, obserwuję ***Poznawać siebie to znaczy...***

Szanowni Państwo,

Myślę, czuję, obserwuję – to cykl książeczek profilaktycznych, przeznaczonych dla dzieci z klas 1-4, opracowanych w nurcie profilaktyki pozytywnej i działań mających na celu wzmacnianie tzw. umiejętności miękkich.

Badania skuteczności oddziaływań profilaktycznych pokazują, jak niezmiernie ważne jest wzmacnianie czynników chroniących i upowszechnianie wiedzy na ten temat. Stawiamy więc na lepsze poznanie siebie, kształtowanie pozytywnej identyfikacji, wspieranie więzi z rodziną i szkołą, radzenie sobie z emocjami, dbanie o relacje interpersonalne.

Przedstawiamy Państwu pierwszą książeczkę z cyklu: *Myślę, czuję, obserwuję*.
Nosi ona tytuł: *Poznawać siebie to znaczy...*

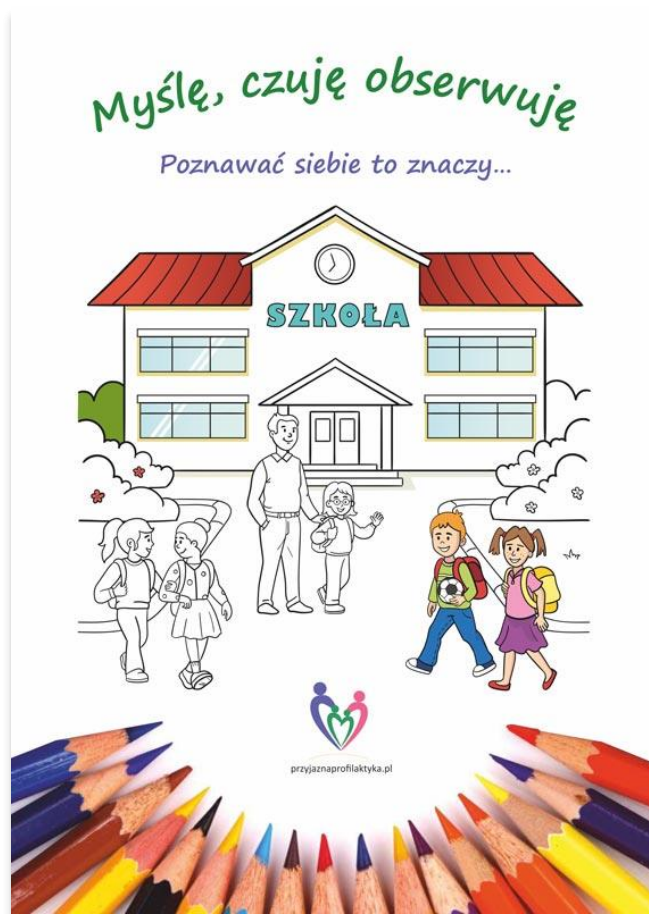
Książeczka zawiera opowiadania z kolorowanymi i tematycznie powiązane z nimi karty aktywności, które pomogą dzieciom być lepszymi, bardziej uważnymi obserwatorami siebie, swoich potrzeb, możliwości i ograniczeń. Tym samym pomogą im lepiej radzić sobie w relacjach z innymi ludźmi i przygotować na wyzwania związane z kolejnymi etapami życia.

Mając wysoki poziom samoświadomości, zdrowe poczucie własnej wartości i dobre umiejętności społeczne, w zdecydowanie mniejszym stopniu dzieci będą miały potrzebę sięgania po środki uzależniające.

Wszystkie książeczki z cyklu to materiał do samodzielnej pracy dziecka, ale zawierający też wiele treści zachęcających do współtworzenia z rodzicami czy innymi członkami rodziny. Takie angażowanie innych osób to świetna inwestycja w budowanie relacji i wstęp do bardzo potrzebnych rozmów.

Podstawowe cele to:

- wzmacnianie prawidłowego rozwoju społeczno-emocjonalnego,
- przeciwdziałanie pierwszym próbom podejmowania zachowań ryzykownych,
- rozwijanie empatii i tolerancji,
- zachęcanie do rozwijania pasji i zainteresowań,
- promowanie zdrowego stylu życia,
- wspieranie rodziców w tworzeniu dobrych relacji i efektywnej komunikacji z dzieckiem,
- pomoc w budowaniu dobrej społeczności szkolnej.




Rozmiar książeczki: A4 (210 mm x 297 mm), 24 strony

Cena za 1 szt.: 13 zł netto + 23% VAT

Koszt wysyłki:

- Przy zamówieniu poniżej kwoty 861 zł brutto koszt wysyłki wynosi: 30,75 zł brutto.
- Przy zamówieniu od kwoty 861 zł brutto: wysyłka bezpłatna

 przyjaznaprofilaktyka.pl