

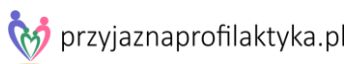
## *Profilaktyczna wyprawka pierwszoklasisty*

Szanowni Państwo,

Profilaktyczna wyprawka pierwszoklasisty – to zestaw materiałów opracowany z myślą o dzieciach rozpoczynających naukę w szkole. Wiemy, jak wartościowe jest wspieranie dzieci w ich emocjach już od pierwszych dni w nowym, szkolnym środowisku i przygotowanie ich na wyzwania związane z tym nowym etapem życia.

### **Podstawowe cele to:**

- wspieranie prawidłowego rozwoju społeczno-emocjonalnego;
- kształtowanie umiejętności wyrażania, rozumienia i radzenia sobie z emocjami;
- profilaktyka uzależnień behawioralnych
- profilaktyka zachowań przemocowych, rozwijanie empatii i tolerancji;
- zachęcanie do rozwijania pasji i zainteresowań;
- promowanie zdrowego stylu życia;
- integracja i aktywizacja społeczna dzieci;
- dostarczenie podstawowej wiedzy dotyczącej bezpieczeństwa w ruchu drogowym.



## Zawartość zestawu:

### 1. Opowiadanie profilaktyczne z kolorowanką: "Niełatwy początek"

Wspieranie prawidłowego rozwoju społeczno-emocjonalnego. Kształtowanie umiejętności wyrażania, rozumienia i radzenia sobie z emocjami.



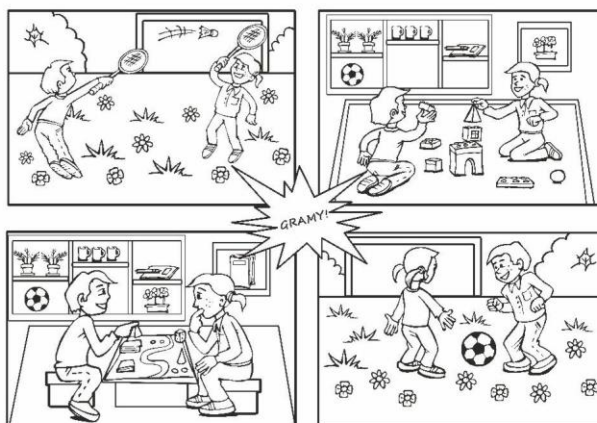
## 2. Kolorowanka profilaktyczna dla dzieci *Zagrajmy!*

Rozmiar A4 złożony do A5

Strona 1



Strona  
2-3



Strona 4



### 3. Plan lekcji dwustronny *Zdrowe odżywianie*

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
1	1	1	1	1
2	2	2	2	2
3	3	3	3	3
4	4	4	4	4
5	5	5	5	5
6	6	6	6	6
7	7	7	7	7
8	8	8	8	8
9	9	9	9	9
10	10	10	10	10

**PLANY NA DZISIAJ?**



**MECZ O AWANS**  
Potrzebne są: energia, siła i wytrzymałość.



**SPRAWDZIAN**  
Potrzebne są: koncentracja, skupienie, zapamiętywanie i uwaga.



**SPOTKANIE Z ZUŻĄ**  
Potrzebne są: dobry nastrój, odporność, kondycja.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
1	1	1	1	1
2	2	2	2	2
3	3	3	3	3
4	4	4	4	4
5	5	5	5	5
6	6	6	6	6
7	7	7	7	7
8	8	8	8	8
9	9	9	9	9
10	10	10	10	10

To, co jesz ma ogromne znaczenie dla Twojego zdrowia i samopoczucia teraz i w przyszłości. Twój młody organizm potrzebuje wartościowych posiłków, by być silny i pełen energii.

**Bądź swoim przyjacielem, dbaj o siebie.**

**A Ty, w jaki sposób dbasz o swoje zdrowie i dobry nastrój?**

- Zawsze jem śniadanie.
- Codziennie sięgam po owoce i warzywa.
- Pamiętam o picciu wody.
- Piję mleko, albo zastępuję je jogurtem lub kefirem.
- Chętnie wybieram orzechy, owoce i bakalie zamiast słodczy.
- Lubię chipsy, frytki i pizzę, ale staram się jeść je tylko od czasu do czasu.

4. Zakładka do książki *Każdy z nas jest wyjątkowy*5. Tabliczka mnożenia *Każdy z nas jest wyjątkowy*

KAŻDY Z NAS JEST WYJĄTKOWY!  
W zabawie jest miejsce dla każdego.  
Jesteśmy tolerancyjni, nasz Drogi Kolego!

X	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20
3	3	6	9	12	15	18	21	24	27	30
4	4	8	12	16	20	24	28	32	36	40
5	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50
6	6	12	18	24	30	36	42	48	54	60
7	7	14	21	28	35	42	49	56	63	70
8	8	16	24	32	40	48	56	64	72	80
9	9	18	27	36	45	54	63	72	81	90
10	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

## 6. Breloczek odblaskowy



## 7. Worek szkolny (mix kolorów), np. na buty



**Profilaktyczna wyprawka pierwszoklasisty**

Zawartość i cena zestawu:

1. Opowiadanie profilaktyczne z kolorówką *Niełatwy początek*, **20 sztuk**
2. Kolorowanka profilaktyczna dla dzieci *Zagrajmy!*, **20 sztuk**
3. Plan lekcji dwustronny, *Zdrowe odżywianie*, **20 sztuk**
4. Zakładka do książki, *Każdy z nas jest wyjątkowy*, **20 sztuk**
5. Tabliczka mnożenia, *Każdy z nas jest wyjątkowy*, **20 sztuk**
6. Breloczek odblaskowy, **20 sztuk**
7. Worek szkolny (mix kolorów), np. na buty, **20 sztuk**

**Cena zestawu:** 466 zł netto + 23% VAT

Zamawiający nie ponosi kosztów wysyłki